

PLAIN

BREAKFAST

Mo – Fr bis 13:00 Uhr
Sa und So bis 16:00 Uhr

Champion's Breakfast

3 bio eier - spiegelei oder rührei nach wahl × avocado × babyspinat × cherrytomaten × gurken × frische kräuter × getoastetes bio brot vom offerl

€ 6,90

Breakfast Burger

brïoche bun × 2 bio spiegeleier × avocado mash × cherrytomaten × chili tacos × cheddar × fresh greens × frühlingszwiebel

+ beinschinken vom thum € 3,50

€ 7,90

Avocado Boat

1 avocado hälfte × sesam × pink truffle mayo × fresh greens × sweet potato chips × 1 weiches ei × radieschen × frühlingszwiebel × seeds

+ geräucherter lachs, € 3,00

+ avocado € 2,00

+ beinschinken vom thum € 3,50

€ 5,90

Vegan Bio Bananenbrot

mit frischen früchten

+ nutella € 1,00

+ peanut butter € 1,00

€ 3,50

SWEET BOWLS

Mo – Fr bis 13:00 Uhr
Sa und So bis 16:00 Uhr

Bio Açai Bowl – VEGAN

açai × banane × frische früchte × kokos × chia × granola

€ 7,90

Bio Dragon Bowl – VEGAN

drachenfrucht × banane × frische früchte × kokos × chia × granola

Kokos Passionfruit Porridge

kokosmilch × haferflocken × passionsfrucht × kokos × banane × karamellisierte nüsse × frische früchte × ahornsirup × zimt

BURGER & WRAPS

Beef Burger

brïoche bun × 180g bio faschiertes vom rind × cheddar × avocado mash × taco crunch × eisbergsalat × tomaten × eingelegte gurken × crunchy röstzwiebel × pink truffle mayo & barbecue sauce

€ 11,90

Beyond Burger – VEGAN

burger bun vegan × beyond patty × tomaten × eisbergsalat × taco crunch × rotkraut × crunchy röstzwiebel × homemade vegan truffle mayo & barbecue sauce

€ 10,90

Skinny Burger – VEGAN

beyond patty × tomaten × rotkraut × crunchy röstzwiebel × eisbergsalat × homemade vegan pink truffle mayo & barbecue sauce

€ 9,90

Chicken Burger – VEGAN

burger bun vegan × vegan chicken aus soja × tomaten × eisbergsalat × rotkraut × crunchy röstzwiebel × homemade vegan pink truffle mayo & barbecue sauce

€ 10,90

Fish Burger – VEGAN

burger bun vegan × vegan fish aus vegetable protein × tomaten × eisbergsalat × rotkraut × crunchy röstzwiebel × homemade vegan pink truffle mayo & barbecue sauce

€ 10,90

Chicken Wrap

reis × grilled chicken × avocado mash × tomaten × zucchini × babyspinat × jungzwiebel × chili mayo × koriander

VEGAN OPTION: mit crispy vegan chicken

€ 7,50

SALAD

Alle Salate werden mit getoastetem Öfferl Brot serviert

PLAIN x LOVT Salad

babyspinat × salatherzen × cherrytomaten × parmesan × weiches bio ei × gegrilltes hühnerbrustfilet × honig-zirtonendressing × frische kräuter

VEGAN OPTION: mit vegan chicken, ohne ei, ohne parmesan

€ 10,90

Plain Green Salad

salatherzen × avocadocreme × birnen × zuckerschoten × grantatapfelkerne × babyspinat × frühlingszwiebel × frische kräuter × zitronen-ahorn dressing

€ 10,90

Salad Bowl

mix salad × avocadocreme × spicy kichererbsen × zucchini × selleriestangen × rotkraut × ingwer sesam karotten × apfel × karamellierte nüsse × crispy schalotten × granatapfelkerne × pink truffle cream × wasabi mayo × ginger-ahorn dressing

€ 10,90

Madame Verte

fresh greens × ziegenkäse × birnen × walnüsse × getrocknete feigen × goji beeren × ahorn-ginger dressing × ponzu × shiso kräuter

+ gegrillte hühnerbrust € 2,50

+ geräucherter bio tofu € 2,50

+ beinschinken vom thum € 3,50

+ weiches bio ei € 1,00

+ vegan chicken € 2,90

+ geräucherter lachs € 3,00

+ avocado € 2,00

€ 10,90

BOWLS

Lemon Chicken

jasminreis × freiland huhn × ponzu × ginger ahorn dressing × fresh greens × gurke × ingwer sesam karotten × mango × coconut chips × shiso kräuter

€ 11,50

Truffle Beef

jasminreis × beef medium × fresh greens × pink truffle mayo × spicy sauce × gurke × selleriestangen × zucchini × crispy schalotten × koriander × shiso kräuter

Tokyo Bowl

jasminreis × räucherlachs × ginger ahorn dressing × ponzu × fresh greens × ingwer sesam karotten × edamame × wakame × gurke × eingelegter ingwer × avocadocreme × granatapfelkerne × wasabi mayo × shiso kräuter × algen chips

VEGAN OPTION: mit Tofu

California Bowl

jasminreis × vegan chicken aus soja × ginger ahorn dressing × spicy mayo × fresh greens × cherrytomaten × rotkraut × radieschen × frühlingszwiebel × koriander × granatapfelkerne × avocadocreme × shiso kräuter × peanutbutter creme

Mexican Bowl

jasminreis × veganes minced beef aus soja × mais × ginger ahorn dressing × fresh greens × cherrytomaten × rote zwiebel × kidney bohnen × avocadocreme × taco crunch × spicy mayo × koriander

SIDES & DIPS

Bio Homemade Fries & Dip € 3,00

Süßkartoffel Fries & Dip € 3,50

Kleiner gemischter Salat € 3,50

mit Zitronen-Dijon Dressing

Vegan Chicken Nuggets & Dip € 4,90

Truffle Mayo € 1,00

Cocktailsauce € 1,00

SWEETS

New York Cheesecake € 4,40

Mandel Schoko Torte – gluten und lactosefrei € 4,90

Peanutbutter Bananenbrot – VEGAN € 3,50

Snickerstorte – VEGAN € 4,90

Heidelbeercheesecake – VEGAN, sugar, gluten & soyfree € 3,90

Schoko- Orangentorte – VEGAN, sugar, gluten & soyfree € 3,90

Unser Personal informiert sie gerne über Allergene Zutaten in unseren Speisen!

LOWT

HAUSGEMACHTE LIMONADEN

Ingwer - Limetten	0,25 l	€ 2,90
	0,5 l	€ 4,90
Himbeere - Rosé	0,25 l	€ 2,90
	0,5 l	€ 4,90
Grapefruit - Basilikum	0,25 l	€ 2,90
	0,5 l	€ 4,90

HAUSGEMACHTE EISTEES

Mate - Minze	0,25 l	€ 2,90
	0,5 l	€ 4,90
Jasmintee - Orange	0,25 l	€ 2,90
	0,5 l	€ 4,90

SOFTDRINKS

Vöslauer still	0,33 l	€ 2,90
Vöslauer still	0,75 l	€ 5,60
Vöslauer prickelnd		€ 2,90
Soda Zitrone	0,25 l	€ 2,80
	0,5 l	€ 3,80
Soda Holunder	0,25 l	€ 2,80
	0,5 l	€ 3,80
Fritz Kola	0,33 l	€ 3,50
Fritz Kola zuckerfrei	0,33 l	€ 3,50
Fritz Rhabarberschorle	0,33 l	€ 3,50
Fritz Kirsche-Holunderschorle	0,33 l	€ 3,50
Fritz Apfelschorle	0,33 l	€ 3,50
Mamas Bio Limos div. Sorten	0,33 l	€ 3,50
Dash Water div. Sorten	0,33 l	€ 3,50

KAFFEE

Unser Kaffee ist zu 100% BIO und Fairtrade

Espresso	€ 2,60
Espresso Coco mit Kokosöl	€ 3,60
Kleiner Brauner	€ 2,60
Doppelter Espresso	€ 3,90
Großer Brauner	€ 3,90*
Verlängerter schwarz	€ 3,50
Cappuccino / Melange	€ 3,50*
Cafe Latte	€ 4,20*
Flat White	€ 4,40*
doppelter espresso & geschäumter milch	
PLAIN Eiscafé	€ 5,50
espresso mit salty caramel eis vom schelato	

extra shot + € 1,50

*hafer- oder sojamilch + € 0,40

BIO SUPERFOOD LATTE

Hot/Iced, gesüßt
mit Kokosblütenzucker

Matcha Latte	€ 4,60*
Chai Latte	€ 4,60*
Roh Kakao	€ 4,60*

*superfood latte mit hafer- oder sojamilch + € 0,30

TEE

Alle Tees sind in Bio Qualität

Rooibos	€ 3,90
Grüntee	€ 3,90
Kräutertee	€ 3,90
Happiness- Früchtetee	€ 3,90
Earl Grey	€ 3,90
Ingwertee	€ 3,90

FRUCHTSÄFTE

Apfel	0,25 l pur	€ 3,40
Apfel - Karotte	gespritzt	€ 3,40
Birne	0,5l mit wasser	€ 3,40
Traube	mit soda	€ 4,40

FRESH JUICES

Orange	0,25 l	€ 3,90
--------	--------	--------

BIER

Schladminger Bio Zwickl vom Fass	0,33 l	€ 3,50
Villacher Radler	0,33 l	€ 3,90
Heineken alkoholfrei	0,33 l	€ 3,90
Bayreuther Helles	0,33 l	€ 4,50

WEISSWEIN

Alle unsere Weine beziehen wir von
ausgewählten, regionalen Bioweingütern

Grüner Veltliner Bio (loimer)	0,125 l	€ 4,90
	0,75 l	€ 29,00
Muskateller Bio (zuschmann)	0,125 l	€ 4,90
	0,75 l	€ 29,00
Sauvignon Blanc Bio (huber)	0,125 l	€ 4,90
	0,75 l	€ 29,00

ROTWEIN

Alle unsere Weine beziehen wir von
ausgewählten, regionalen Bioweingütern

Zweigelt Bio (reinisch)	0,125 l	€ 4,90
	0,75 l	€ 29,00
Blaufränkisch Bio (iby)	0,125 l	€ 4,90
	0,75 l	€ 29,00

BUBBLES

Weißer Spritzer	0,25 l	€ 3,50
Aperol Spritzer mit Wein	0,25 l	€ 5,50
Aperol Spritzer mit Prosecco	0,25 l	€ 6,00
Lillet Spritzer	0,25 l	€ 5,50
Prosecco	0,1 l	€ 4,50
	0,75 l	€ 24,90

PLAIN SPECIALS

Belsazar Rose Tonic	€ 6,90
belsazar rose vermouth x schweppes dry tonic x grapefruit	
Belsazar Rose Spritz	€ 6,90
belsazar rose vermouth x prosecco x soda	
Himbeer Rose Prosecco	€ 5,90
Lillet Himbeer Rose Spritz	€ 5,90
Hugo	€ 5,90
Himbeer Rose Spritzer	€ 4,90

GIN

Gin Tonic	€ 8,90
tanqueray gin x schweppes dry tonic x gurke	
Rubin's Favorite	€ 8,90
tanqueray gin x club soda x zitronensaft x zitronenscheibe	

VODKA

Ketel One Vodka, Schweppes Dry Tonic	€ 9,90
Ketel One Vodka, Soda, Orange & Jasmin Sirup	€ 9,90
Ketel One Vodka, Orangensaft	€ 9,90